

Управление по образованию, спорту и туризму
Мядельского райисполкома

Государственное учреждение образования
«Нарочская средняя школа №1»

ГУМАНИТАРНЫЙ ПРОЕКТ
«СО СПОРТОМ В БУДУЩЕЕ!»
(реконструкция спортивного
стадиона)

Информация о предлагаемых для софинансирования
гуманитарных проектах

1. Наименование проекта: "Со спортом в будущее!».	
2. Срок реализации проекта: 1 год с начала реализации.	
3. Организация-заявитель, предлагающая проект: ГУО "Нарочская средняя школа №1" управления по образованию, спорту и туризму Мядельского райисполкома.	
4. Цели проекта: мотивация учащихся в заинтересованности спортом и собственным здоровьем; расширение охвата дисциплин, преподаваемых на открытой площадке; совершенствование спортивной инфраструктуры школы в целях повышения эффективности спортивно-оздоровительной работы.	
5. Задачи, планируемые к выполнению в рамках реализации проекта: подготовка инфраструктуры; благоустройство территории, прилегающей к школе; проведение различных мероприятий с использованием инфраструктуры с целью вовлечения учащихся во внеурочные занятия спортом, привлечения местного населения, выпускников и гостей Нарочанского края к занятиям спортом.	
6. Целевая группа: учащиеся ГУО "Нарочская средняя школа №1", выпускники, население агрогородка Нарочь, гости Нарочанского края	
7. Краткое описание мероприятий в рамках проекта:	
7.1 Землеустроительные работы по зонированию на следующие спортивные зоны;	
7.2 Приобретение уличного спортивного оборудования для оборудования зон;	
7.3 Благоустройство прилегающей территории.	
8. Общий объем финансирования (в долларах США): 100 000	
Источник финансирования	Объем финансирования (в долларах США)
Средства донора	90 000
Софинансирование	10 000
9. Место реализации проекта: Минская область, Мядельский район, аг. Нарочь ГУО "Нарочская средняя школа №1".	
10. Контактное лицо: Инициалы, фамилия, должность, телефон, адрес электронной почты Т.К. Кольчинская, директор, 80179746218, naroch1@myadel.edu.by.	

Information on proposed cofinancing humanitarian project

1. The name of the project: “With sports in the future” .	
2. Project duration of implementation: 6 months (<i>1 year</i>) from the start of implementation.	
3. The organization-applicant offering the project: State Education Institution "Naroch secondary school №1" of the Department of education, sports and tourism of Myadel district executive committee.	
4. Project objectives: motivating students to interest in sports and their own health; expanding the coverage of disciplines taught in the open area; improving the school's sports infrastructure in order to improve the efficiency of sports and recreational work.	
5. Tasks planned for implementation in the scope of the project: preparation of infrastructure; improvement of the territory adjacent to the school; carrying out various activities using the infrastructure to involve students in extracurricular sports, the involvement for sport activities of the local people, graduates and guests of the Naroch region.	
6. Focus group: pupils of State Education Institution "Naroch secondary school №1", graduates, the population of the agro-town Naroch, guests of Naroch region.	
7. Brief description of project activities: 7.1 Land use planning in zoning for the following areas; 7.2 Procurement of outdoor sports equipment for zone equipment; 7.3 Improvement of the adjacent territory.	
8. Total amount of financing (USA \$): 100 000	
Source of funding	Amount of funding (USA \$)
Donor funds	90 000
Co-financing	10 000
9. Location of the project (region/district city): Minsk region Myadel district at. Narach State Education Institution "Naroch secondary school №1"	
10. Contact person: Initials, last name, post, phone, e-mail T.K. Kalchinskaya, headmaster, 80179746218, naroch1@myadel.edu.by.	

1. Краткое описание гуманитарного проекта

Решение проблемы сохранения и укрепления здоровья детей и подростков, популяризация здорового образа жизни являются приоритетными направлениями развития современной образовательной системы.

Здание ГУО "Нарочская средняя школа №1" построено в 1960 году. В учреждении образования на текущий учебный год получает начальное и среднее образование 206 учеников. На базе школы функционирует спортивный зал и стадион, который не позволяет полностью раскрыть потенциал учащихся.

В настоящее время в учреждении образования имеется одно плоскостное спортивное сооружение площадью 8858 м², на базе которой отсутствуют сидячие места, нет специального покрытия, современной спортивной площадки, предназначенной для игровых видов спорта.

В настоящее время требуется капитальная реконструкция стадиона (зонирование, монтаж покрытия и т.д.) и обновление его оснащённости, поскольку для повышения эффективности оздоровительной работы требуется обновление имеющегося и приобретение нового современного спортивного оборудования и инвентаря.

Управление по образованию, спорту и туризму Мядельского райисполкома при поддержке Мядельского районного исполнительного комитета, Минского областного исполнительного комитета ежегодно проводит работы по оснащению спортивного зала, на эти цели расходуются средства областного и районных бюджетов. За последние несколько лет в учреждение образования был закуплен спортивный инвентарь, оснащение для лыжного спорта.

Однако проведение ряда земельных работ, ремонт, закупка и установка спортивных снарядов не могут быть осуществлены школой самостоятельно или за счет бюджетных средств и требуют привлечения спонсорских средств.

2. Целевое назначение

Цель: совершенствование спортивной инфраструктуры школы в целях укрепления здоровья учащихся и их вовлеченность в спортивно-оздоровительную работу, привлечения местного населения, выпускников и гостей Нарочанского края к занятиям спортом.

Задачи:

- утверждение здорового образа нормой жизни современного человека, воспитание физических, морально-этических и волевых качеств учащихся;
- повышение уровня физической подготовки и достижение высоких спортивных результатов учащихся, возможность для спортивно одаренных детей и подростков проявить свои таланты;
- привлечение ученического и педагогического коллектива к благоустройству школьного спортивного комплекса;
- совершенствование спортивной материально-технической базы школы.

Целевые группы: учащиеся ГУО "Нарочская средняя школа №1", выпускники, население агрогородка Нарочь, гости Нарочанского края.

Описание проекта:

Реконструкция спортивного стадиона включает в себя следующие этапы:

- землеустроительные работы по зонированию на следующие спортивные зоны:
 - × футбольное поле;
 - × волейбольная и баскетбольная площадка;
 - × спортивный гимнастический городок;
 - × беговая дорожка;
 - × сектор для прыжков в длину с разбега;
- приобретение уличного спортивного оборудования для оборудования зон:
 - × футбольное поле: ворота, оградительная сетка;
 - × волейбольная и баскетбольная площадка: волейбольные и баскетбольные стойки, щиты;
 - × спортивный гимнастический городок с полосой препятствий: турники, рукоходы, шведские стенки, тренажёры для развития мышц пресса, детский спортивный комплекс;
 - × беговая дорожка: специальное покрытие для беговой дорожки;
- приобретение антивандального спортивного оборудования;
- благоустройство прилегающей территории.

Основные принципы создания проекта:

- Оздоровление учащихся
- Создание гражданской осознанности
- Поддержание общественного диалога

Основные методы работы:

- проектировочный

- мотивационный
- организационный
- практический

3. Методы и механизмы реализации гуманитарного проекта:

Подготовительный этап: разработка проекта, мотивация участников, освещение проекта в средствах массовой информации;

Проектировочный этап: построение ориентировочного плана деятельности, привлечение спонсоров;

Практический: реализация проекта;

Заключительный: подведение итогов, оценка результата деятельности.

4. Планирование, этапы реализации проекта

В рамках реализации проекта учреждение образования «Нарочская средняя школа №1» планирует:

Апрель-май 2019 года

1. Создать комитет по реализации проекта (рабочая группа: работники учреждения образования);
2. Разработать проектно-сметную документацию для реконструкции стадиона;
3. Провести тендер на строительные работы, заключить договоры со строительными организациями.

Июнь-август 2019 года

4. Провести реконструкцию стадиона;
5. Оказать посильную помощь строительным организациям в проведении строительных работ.

Сентябрь 2019 года

6. Оказать безвозмездную посильную помощь в проведении благоустройства территории после строительных работ;
7. Провести озеленение территории после строительных работ своими силами.

5. Назначение школьной спортивной площадки

- проведение уроков «Физическая культура и Здоровье»;
- проведение внешкольных занятий спортивных секций;
- проведение местных спортивных праздников.

6. Определение необходимых ресурсов (предварительный план-смета)

№ п/п	Статьи расходов	Кол-во	Примерная цена за единицу, \$	Примерная стоимость, \$
1.	Демонтаж конструкций, вывоз строительного мусора	1	150	150
2.	Доска обрезная 25 мм	0.3 м ³	100	30
3.	Краска	15 кг	5	75
4.	Сетка-рабица	250 м	10/10м	250
5.	Песок	1 т	5	5
6.	Щебёнка	7 м ³	10	70
7.	Цемент	10 x 50 кг	5	50
8.	Покрытие футбольного поля	1500 м ²	10	15 000
9.	Асфальт/покрытие беговой дорожки	400 м ²	60	24 000
10.	Покрытие волейбольной и баскетбольной площадки и спортивного гимнастического городка	922 м ²	60	55 320
11.	Ворота футбольные	2 шт	140	280
12.	Сетка на футбольные ворота	2 шт.	20	40
13.	Стойка баскетбольная	2 шт.	300	600
14.	Стойка волейбольная	1 шт.	200	200
15.	Шведская стенка	3 шт.	200	600
16.	Рукоход	2 шт	200	400
17.	Тренажёр для развития мышц пресса	5 шт	45	225
18.	Турник	5 шт	200	1000
19.	Детский спортивный комплекс	1 шт.	500	500
20.	Сидячие места	50 шт.	20	1000
21.	Комплекс антивандального спортивного оборудования	1	150	150
22.	Озеленение	1	55	55
Итого				100 000

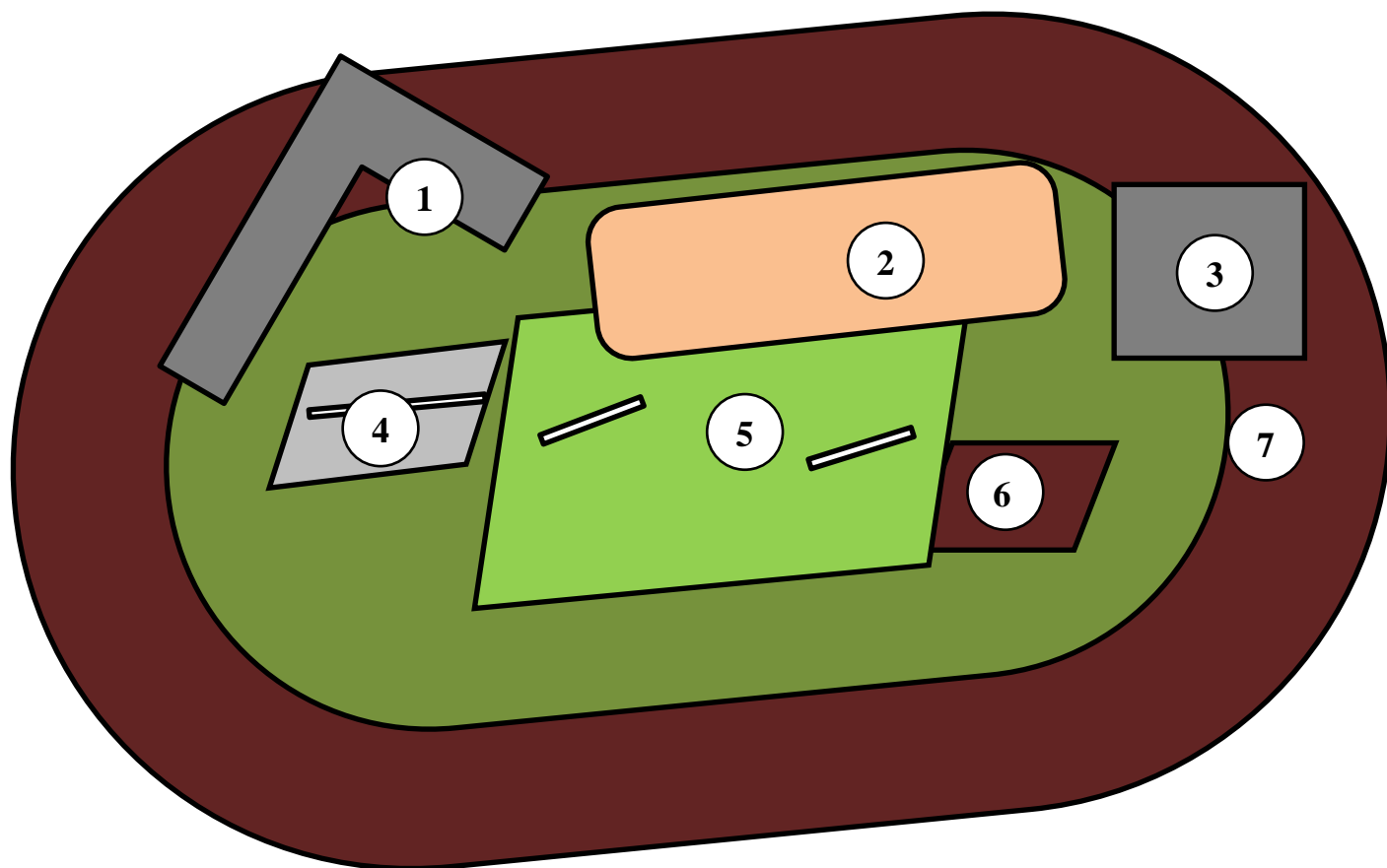
7. Ожидаемые результаты и критерии их оценки

Ожидаемые результаты: учреждение образования располагает современным стадионом, полностью удовлетворяющее требованиям к плоскостным сооружениям.

Критерии оценки:

- спортивные показатели, демонстрируемые учащимися
- количество учащихся, вовлеченных в спортивные секции
- количество проводимых спортивных мероприятий на стадионе
- увеличение охвата местного населения, вовлеченного в занятия спортом.

Приложение 1
Схематическое расположение
спортивных зон
после реконструкции



1	Гимнастический комплекс
2	Зона зрителей
3	Детский спортивный комплекс, комплекс антивандального спортивного оборудования
4	Баскетбольная и волейбольная площадки
5	Футбольное поле
6	Сектор для прыжков
7	Беговая дорожка

Приложение 2

Перечень спортивных зон

Гимнастический комплекс

Гимнастическая площадка — специально оборудованный, озелененный участок земли, на котором проводятся занятия гимнастикой. Размеры площадки 40х26 м. Для занятий со школьниками размер ее может быть меньше — 30х24 м.

На гимнастической площадке могут быть установлены гимнастический городок с подвесными снарядами, гимнастической стенкой, лестницами, местом для общеразвивающих и вольных упражнений, местами для прыжков, дорожкой для ходьбы и бега, с местами для размещения переносных снарядов (коня, бревна, брусьев и др.).

Для приземления после соскоков и прыжков возле снарядов могут быть оборудованы ямы, чаще всего размером 2х3 м, которые засыпают доверху опилками, смешанными с чистым песком.

Велико значение гимнастической площадки в общеобразовательных школах и школах-интернатах. Здесь рекомендуется площадка размером 15х40 м с комбинированной установкой, включающей в себя подвесные снаряды (кольца, трапеции, канаты, шесты, гимнастические лестницы и удлиненные перекладины, стенка на 12 пролетов, бум и брусья).

В данном гуманитарном проекте рассматривается создание гимнастической площадки, оборудованной турниками, рукоходом, шведскими стенками, тренажёрами для развития мышц пресса.



Зона зрителей

Учитывая перспективу проведения спортивных массовых мероприятий на реконструированном стадионе, следует рассмотреть вопрос размещения зрителей. Несколько рядов модульных сборно-разборных трибун будет наилучшим решением для размещения учащихся на школьных занятиях, участников и посетителей на развлекательно-массовых мероприятиях.



Детский спортивный комплекс, комплекс антивандального спортивного оборудования

Детский спортивный комплекс предназначен для раннего спортивного развития младших школьников: он служит для укрепления опорно-двигательный аппарата и мышц, позволяет развивать координацию и ловкость.

Детские спортивные комплексы могут представлять собой как небольшие горки, так и конструкции из десяти и более снарядов. Такие комплексы могут иметь качели, горки, перекладины, щиты для лазания и многое другое.

Большинство комплексов имеют в своей основе шведскую стенку. На ней прорабатывают упражнения для разных групп мышц. Почти всего стенка дополнена турником, который позволит развивать мышцы спины, живота и плечевого пояса. Некоторые комплексы имеют детские горки. Они не отвечают за развитие каких-то групп мышц и просто предназначены давать выход энергии ребенка, которая тратится на подъем наверх. Еще один похожий элемент — качели.

Повысить координацию, а также развить мышцы рук и ног помогут веревочная лестница, кольца и канат. Также очень полезными для поддержания формы будут брусья, сетка или щит для лазания, рукоход и трапеция.



Баскетбольно-волейбольная площадка

Баскетбольно-волейбольная площадка – универсальная, многофункциональная мульти-спортплощадка, которая предназначена для игры в баскетбол и волейбол.

Обустройство такой площадки является более предпочтительным для школьного стадиона, поскольку позволяет уменьшить бюджетные затраты и не использовать большие территории.



Футбольное поле

Поле для игры в футбол имеет прямоугольную форму и ограничено боковыми линиями и линиями ворот. Размеры футбольного поля - 30х60 м.

Универсальный стадион огорожен по периметру стальным ограждением высотой 1,8 м.



Сектор для прыжков, беговая дорожка

Длина дорожки для разбега на крупных стадионах должна быть 45 м, но в случае реконструкции школьного стадиона длина дорожки может быть уменьшена. Ширина дорожки для разбега 1,25 м. На дорожках для разбега устанавливается планка для отталкивания прыгуна. Яма для приземления глубиной не менее 0,5 м заполняется мелкозернистым песком до уровня дорожки для разбега. Иногда песок смешивают с предварительно

антисептированными опилками хвойных пород. Борты ямы «для приземления могут быть деревянными, кирпичными или бетонными.

Конструкции дорожки для разбега в прыжках в длину такие же, как и конструкции беговых дорожек. Однако покровный слой дорожек разбега должен быть более деформативным за счет увеличения толщины применяемого для покрытия материала.

Беговая дорожка на стадионе – это от 4 до 9 индивидуальных полос с секторами. Овальная зона с замкнутыми линиями для бега называется треком. Стандартная ширина дорожки – 1,22 метра с входящими в неё 5 см разметочной линии. Самая короткая внутренняя дорожка имеет длину в 400 метров.

Беговая дорожка стадиона является одним из важнейших компонентов спортооружения.

